

WATER JEL® - postopek hlajenja opeklina:

WATER JEL® hlači na način konvekcije in normalizira temperaturo opečenega tkiva v nekaj minutah. WATER JEL® ne povzroča klinične hipotermije.

Prednosti WATER JEL® pred podobnimi proizvodi so: opeklina ni potrebno predhodno hladiti z vodo, hyaluronska kislina pomaga pri elastičnosti kože in celjenju opeklina, prozoren gel omogoča pogled na opeklino, v zavitkih oblog je večja količina gela, oblog in gelov ni potrebno hrani v hladilnih prostorih in ima edini NATO certifikat za gašenje belega fosforja.

Življensko nevarne opeklina so:

- Globoka dermalna opeklina, ki zajema več kot 20% celotne telesne površine.
- Globoka dermalna opeklina, ki zajema 15% celotne telesne površine in je združena z opeklino dihal ali s poškodbo še kakega organskega sistema.
- Globoka dermalna opeklina, ki zajema več kot 10% celotne telesne površine pri dojenčku, majhnem otroku ali starejši osebi.
- Električna opeklina, t.i. pojav ledene gore, kjer se pod navidez majhno opeklino kože skrivajo obsežne nekroze mišic s posledično ogroženostjo ledvic. Pogoste so tudi motnje srčnega ritma in okvare hrbtnega mozga.

OPEKLINE IN NJIHOVA OSKRBA

Opeklina nastanejo zaradi delovanja:

- **TOPLOTE:** suha vročina (ogenj, razbeljene kovine, vroč zrak, sončni žarki), vroče tekočine, trenja (vrvi, valji, kolesa, zračne blazine avtomobila)
- **KEMIKALIJ**
- **ELEKTRIČNE ENERGIJE** (izmenični gospodinjski tok, atmosferska elektrika)
- **SEVANJA**

PRI OCENI NEVARNOSTI OPEKLINSKIH RAN DOLOČAMO:

Globino opeklina, ki je odvisna od temperature in trajanja stika s povzročiteljem. Ločimo:

EPIDERMALNE OPEKLINE:

prizadeta je le povrhnica, koža je poredela, vroča, otekla in boleča.
Povrhnica se guba in mestoma odstopa.
Spontano se zacelijo v sedmih dneh. Značilen primer so sončne opeklina.



DERMALNEOPEKLINE

pri katerih so okvarjeni sloji kože. Ločimo: povrhnje dermalne opeklne, pri katerih je uničen zgornji sloj kože in pokrit z velikimi mehurji, napolnjenimi z rumenkasto tekočino. Koža je bledo rdeče barve in na pritisk zbledi. Spontano se zacelijo v 14-21 dneh; globoke dermalne opeklne, pri katerih so uničeni vsi sloji kože, koža je opečnato, belkasto-rdeče barve in se na pritisk ne spremeni. Spontano se zelo slabo celijo (v 5-6 tednih) ali pa sploh ne in običajno zahtevajo kirurško zdravljenje.



SUBDERMALNE OPEKLINE

prizadeta so tudi tkiva pod kožo (mišice, kite...). Koža je belkasto sive do rjavkasto temne barve in brez mehurjev, na dotik je neobčutljiva, barva na pritisk ne zbledi. Celijo se samo robovi in obvezno zahtevajo kirurško zdravljenje;



Obsežnost prizadete površine kože določamo po pravilu Wallace-ja- to je po »pravilu devetk«. Po tem pravilu znaša površina glave in vratu 9% celotne površine telesa, površina zgornjega uda 9%, površina trupa spredaj 2 x 9%, trupa zadaj tudi 2 x 9%, površina spodnjega uda 2 x 9% in površina spolovil in presredka 1% telesne površine. Na terenu lahko pri ocenjevanju obsežnosti opečene površine upoštevamo tudi, da je ponesrečenčeva dlan približno 1% njegove telesne površine, kar velja tudi za otroke.

Lokacija opeklne, še posebej kadar so prizadeti funkcionalno pomembni deli telesa. To so obraz in vrat, roke, področja sklepov, presredek in spolovilo. Ta področja so funkcionalno in estetsko pomembnejša od drugih in zahtevajo pravilno prvo pomoč, nameščanje in tudi hitrejše operativno zdravljenje.

Čas in kraj nezgode: odprt ali zaprt prostor. Možnost sproščanja CO ali drugih plinov, možnost dodatnih poškodb.

Način poškodovanja: požar, eksplozija, vdihavanje dima,...

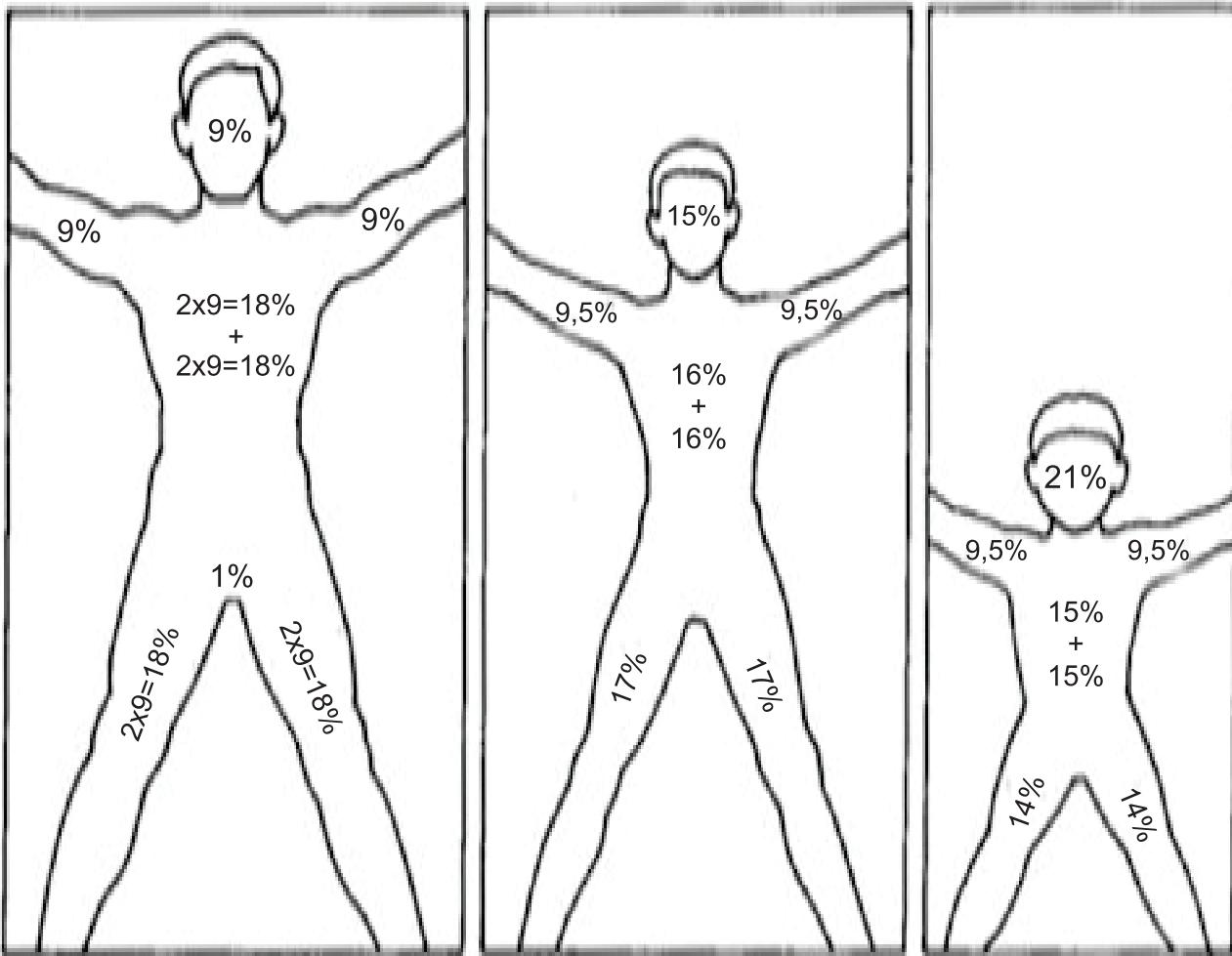
Pridružene poškodbe: zlomi, krvavitve (notranje in zunanje) poškodba hrbitnice.

Opekline dihal - pozorni smo, če je šlo za opeklino obraza, vratu, ust. Če je prisotna hripavost, sajast izpljunek, kašelj, dušenje, težko dihanje, otekline žrela, grla.

Ali je prišlo do opeklne celotnega obsega uda ali trupa (prsnega koša): nastanek otekline lahko povzroči stisnjenje področnih žil in ogrozi vitalnost oddaljenega dela uda, oz. pri prsnem košu otežuje dihanje.

Starost opečenca: starejši in dojenčki so bolj ogroženi.

Splošno zdravje opečenca: spremljajoče bolezni, ki jih ima opečenec. Prospekt (klikni)



Takošnja oskrba opečenca na terenu je v glavnem usmerjena v preprečevanje oz. omilitev šoka in v zmanjševanje možnosti okužbe.

Pri oskrbi ponesrečenca na terenu upoštevamo vrstni red postopkov:

Pri večjih ranah ali več poškodovancih, poškodbah v zaprtih prostorih, takoj pokličemo pomoč (112). Preučimo mesto nezgode (položaj, dostop, nevarnosti,...).

Odstranimo vir topote, pogasimo ogenj, če je zajel ponesrečenca (z odejo, plaščem ali preprogo), izklopimo vir električne.

Opečenca temeljito pregledamo. Izključimo morebitne pridružene poškodbe: poškodbe glave, hrbtenice,... Opečenca prenesemo na varno.

Odstranimo oblačila, ki niso prilepljena na rano.

Če nimamo WATER JEL® opeklinskih kompres, hladimo opeklino s čisto in po možnosti tekočo vodo (8-23°C), če tekoče vode ni, lahko hladimo s hladnimi obkladki, ki jih večkrat menjavamo. Hladna voda zmanjša bolečino, zniža temperaturo in zmanjša prevajenje toplotne energije v tkivih. Tako preprečujemo nadaljnjo poškodbo kože. Hlajenje je lahko učinkovito 30-60 minut po poškodbi in se lahko nadaljuje, dokler opeklina ni več boleča.

Pri večjih opeklinah in otrocih skrajšamo čas hlajenja na 5 minut (nevarnost podhladitve).

Pri poškodbah s kislinami in bazami spiramo prizadeti predel s tekočo, hladno vodo 60 minut in več (pri obsežnejših opeklinah uporabimo mlačno vodo). Preprečimo, da bi prišlo do podhladitve opečenega: zavijemo ga v čisto rjuho ali brisačo. Pokrijemo ga z alu folijo in z odejami.

Ocenimo globino in površino opeklinske rane (pravilo devetk).

Opeklino na obrazu prekrijemo z WATER JEL® obrazno masko, opeklinskih mehurjev ne prediramo.

Transport poškodovanca: ko smo opeklino ohladili in obvezali, poskrbimo za prevoz opečenca v bolnišnico. Če moramo na prevoz dalj časa čakati, dajemo opečencu večkrat po malem piti tekočino. Če ima ponesrečenec opečeno sluznico dihalnih poti, mu na vrat dajemo hladne obkladke.

Majhne opekline lahko oskrbimo sami in ponesrečenci ne potrebujejo zdravstvene oskrbe.

Zapomnimo si:

Med oskrbo nikoli ne pozabimo na redne kontrole vitalnih znakov.

Upoštevajmo nevarnost zastrupitve s CO pri gorenju.

Ne spreglejmo morebitnih spremljajočih poškodb, npr. ob eksplozijah.

Upoštevajmo možnost opeklne dihalnih poti.

Bodimo previdni, če vzrok opeklne še ni odstranjen.

Varujmo poškodovanca pred ohladitvijo.